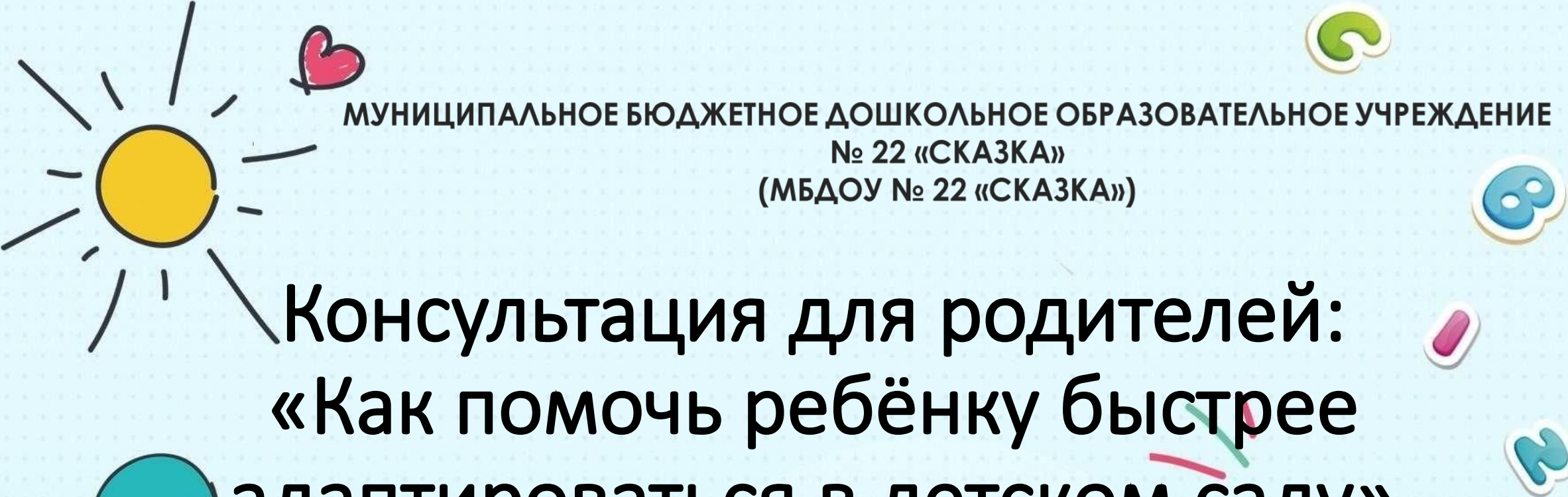




МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
№ 22 «СКАЗКА»
(МБДОУ № 22 «СКАЗКА»)

Консультация для родителей: «Как помочь ребёнку быстрее адаптироваться в детском саду»

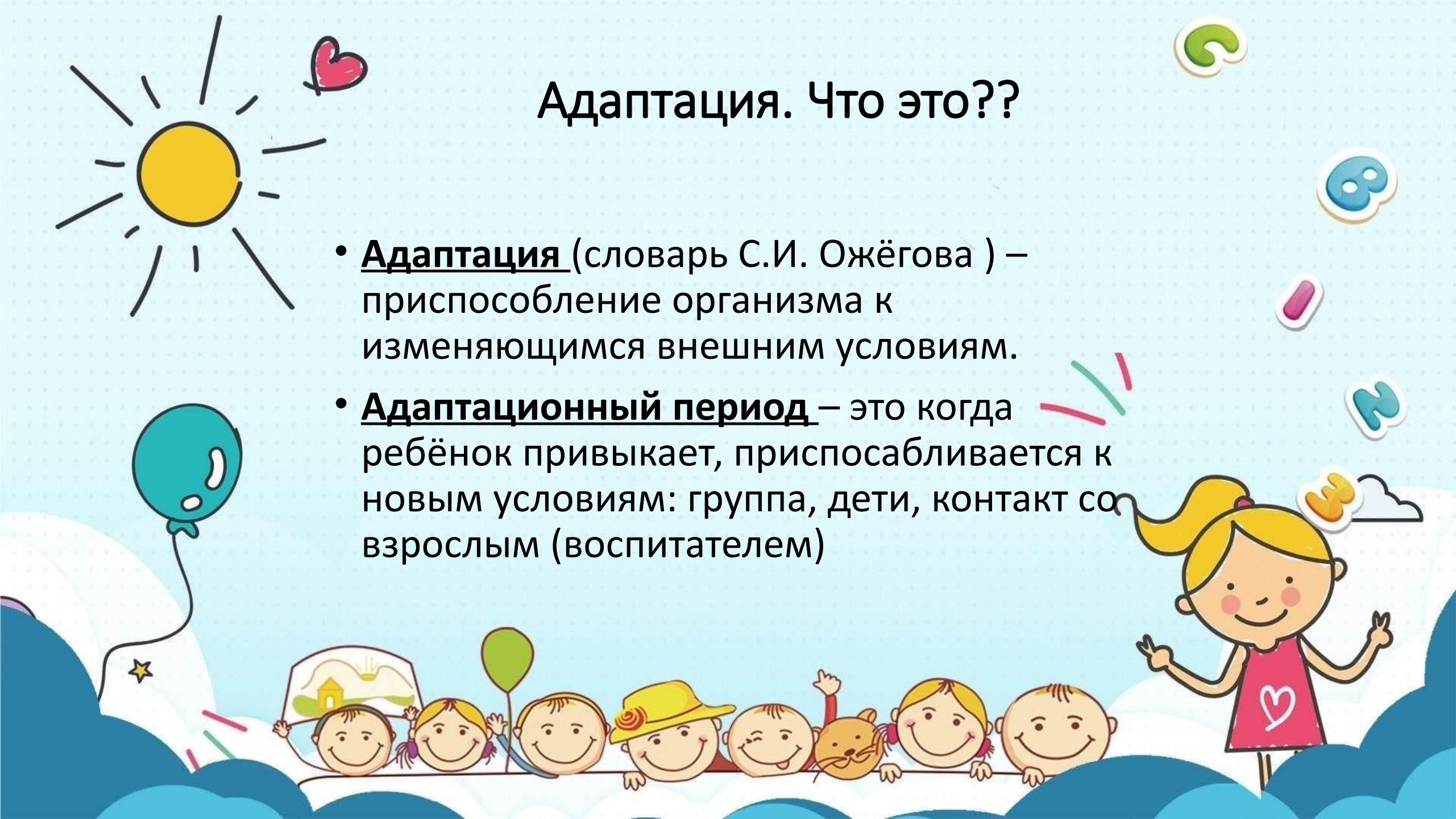
*Подготовила педагог высшей квалификационной
категории :*

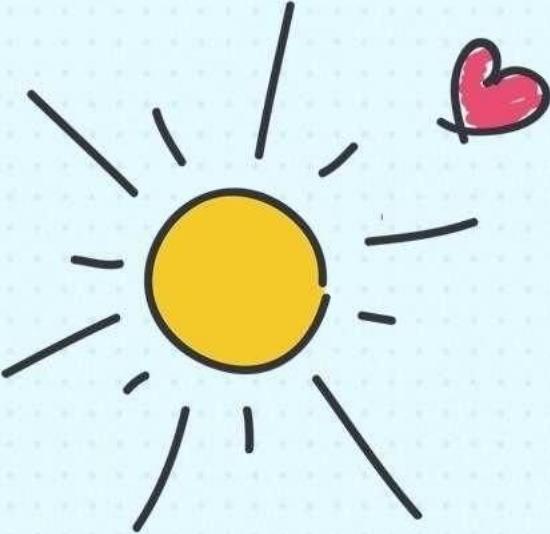
Унитицкая А.Р.



Адаптация. Что это??

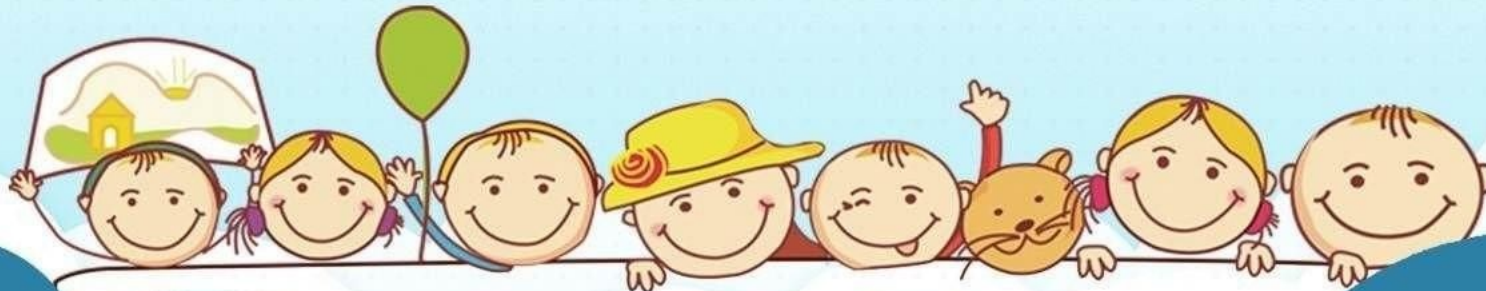
- **Адаптация** (словарь С.И. Ожёгова) – приспособление организма к изменяющимся внешним условиям.
- **Адаптационный период** – это когда ребёнок привыкает, приспосабливается к новым условиям: группа, дети, контакт со взрослым (воспитателем)

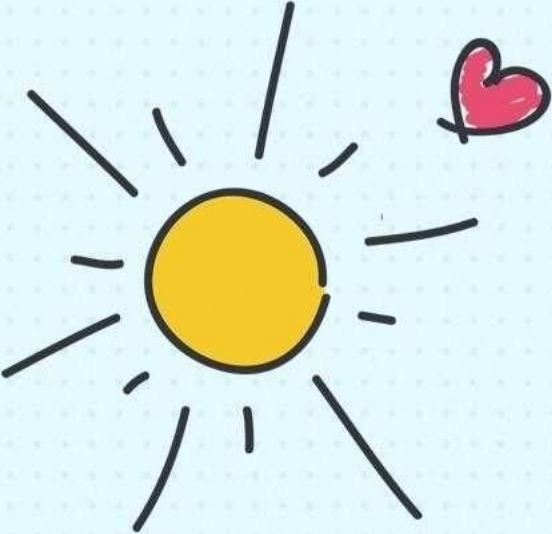




Фазы адаптационного периода

- В зависимости от длительности адаптационного периода различают три степени приспособления ребёнка к детскому саду:
 - «Лёгкая» от 15 до 30 дней;
 - «Средняя» от 30 до 60 дней;
 - «Тяжёлая» от 2 до 6 месяцев.

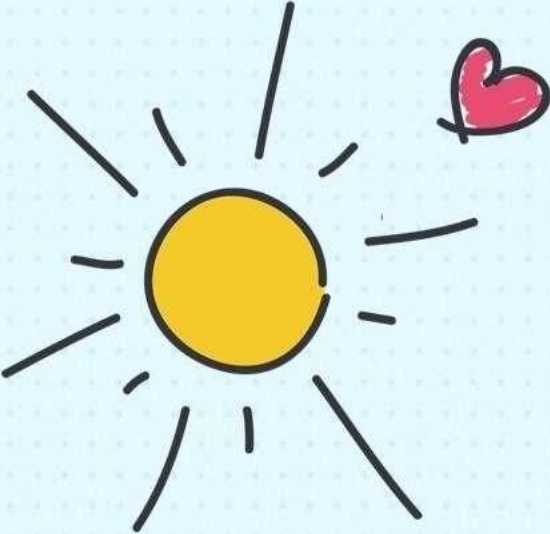




В период адаптации у ребёнка возможны проявления следующего характера:

- беспокойство;
- страх;
- заторможенность (повышенная возбудимость);
- капризность;
- упрямство;
- раздражительность;
- плаксивость.





Признаки успешной адаптации:

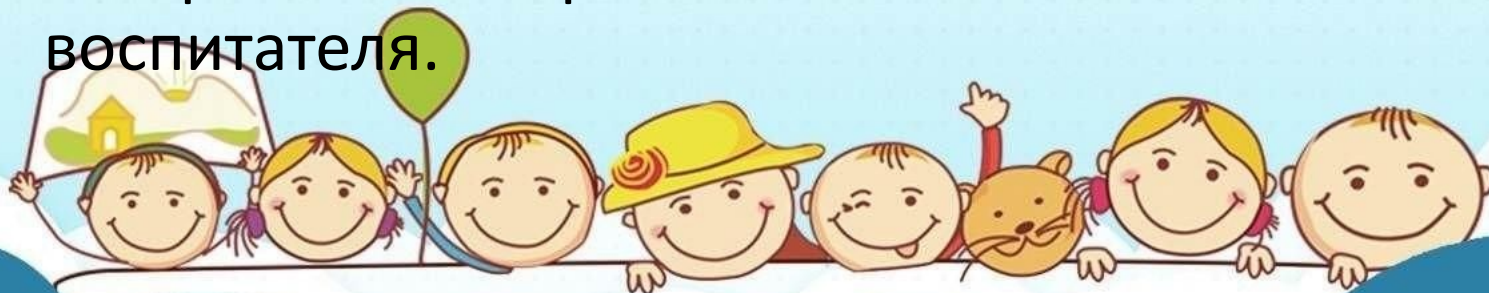
- хороший аппетит;
- спокойный сон;
- охотное общение с другими детьми;
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя;
- нормальное эмоциональное состояние в течении дня.

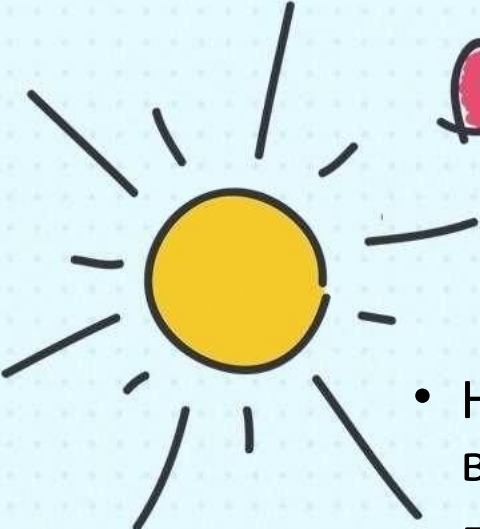




Как подготовить ребёнка к посещению детского сада

- Расскажите ребёнку что такое детский сад;
- Постепенно меняйте режим дня ребёнка, приближая к режиму детского сада;
- Приучайте к самостоятельности: мыть самому руки, одеваться/раздеваться, держать ложку и др.;
- Важно, чтобы ребёнок хоть немного умел говорить и мог привлечь к себе внимание воспитателя.

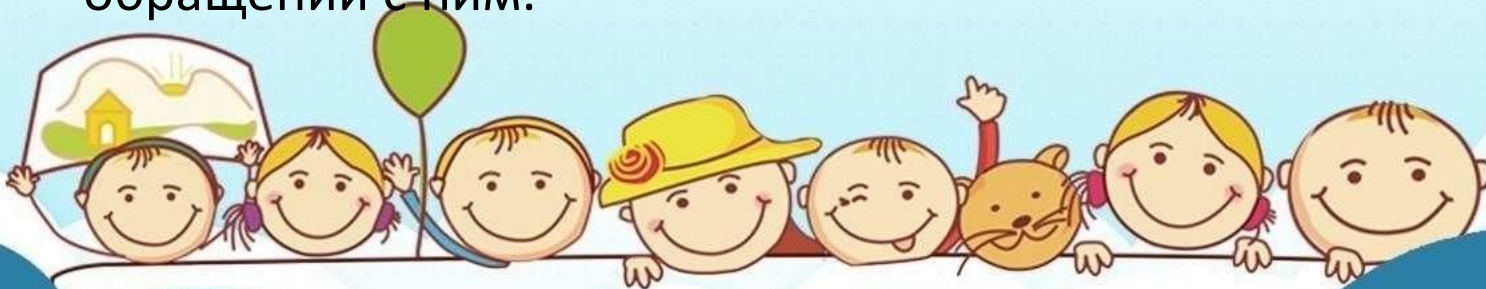




Как родителям вести себя, когда ребёнок начал посещать детский сад



- Не оставляйте ребёнка сразу на весь день (время нахождения в детском саду нужно увеличивать постепенно);
- Прислушивайтесь к советам и просьбам персонала ДОО;
- Поддерживайте общение ребёнка с другими детьми;
- Попрощайтесь с ребёнком, когда уходите (чтобы не было ощущения, что его бросили);
- Обязательно сообщите, когда вернётесь и приходите вовремя;
- Следите за состоянием здоровья малыша. В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом и ласковом обращении с ним.



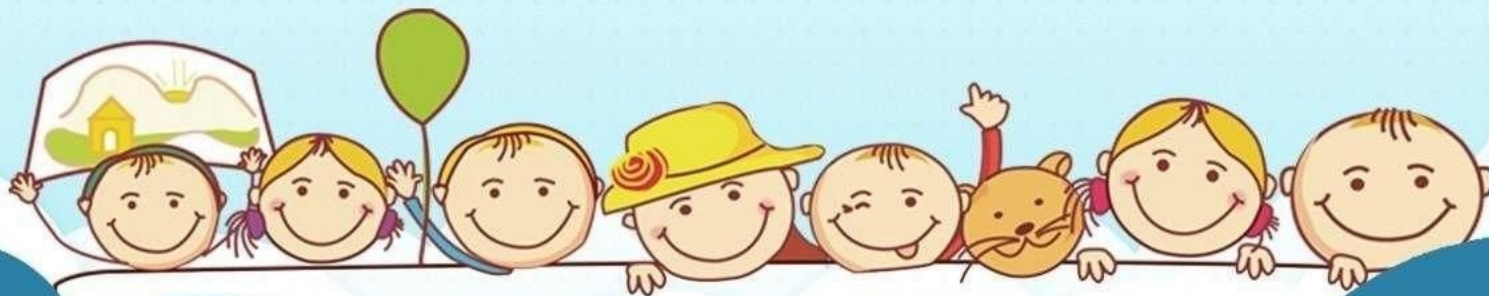
Чего нельзя делать ни в коем случае

- Наказывать или сердиться на ребёнка за то, что он плачет и не хочет идти в детский сад («что он обещал не плакать»);
- Нельзя пугать детским садом («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»);
- Нельзя плохо отзываться о воспитателях и детском саде;
- Нельзя обманывать ребёнка («приду за тобой после сна», а сами приходите после ужина).





**Если семья и воспитатели
настроены на сотрудничество, то
сложности адаптации будут
сведены к минимуму.**



Что почитать родителям и детям, чтобы привыкнуть к детскому саду

- Практикующий психолог для взрослых и детей Евгения Канина, советует читать терапевтические сказки:
- Андрей Сметанин «С чего начинается ссора»
- Фелисити Брукс «Маша и Миша идут в детский сад»
- Одри Пенн «Поцелуй в ладошке»
- Анна Дьюдни «Лама в садике без мамы»
- Аксель Шеффлер «Чик и Брики»
- Лиана Шнайдер «Конни идет в детский сад»
- Сара Нэш «Самые нежные объятия в мире»
- Эмили Бомон «В детском саду. Энциклопедия для малышей»
- Деби Глиори «Что бы ни случилось»
- Люси Казенс «Мыша в детском саду»

